

**Sydämen vajaatoiminnan hoidon vaikuttavuus**

Tilanne 13.4.2026

Demografiset tiedot	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Mies	66 %	71 %	67 %
Nainen	34 %	29 %	33 %
<b>Ikäjakauma</b>			
Alle 60-vuotiaat	16 %	16 %	15 %
60–69-vuotiaat	21 %	21 %	26 %
70–79-vuotiaat	35 %	38 %	35 %
80-vuotiaat ja vanhemmat	28 %	26 %	24 %

Sydämen vajaatoimintatyyppi diagnosihetkellä supistumisvireyden (ejektiofraktion) mukaan	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Ejektiofraktio ≤40 % (HFrEF)	62 %	77 %	65 %
Ejektiofraktio 40–49 % (HFmEF)	14 %	7 %	19 %
Ejektiofraktio ≥50 % (HFpEF)	24 %	16 %	16 %

Liitännäissairaudet	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Diabetes	30 %	25 %	25 %
Eteisvärinä	50 %	48 %	51 %
Läppävika	16 %	10 %	7 %
Munuaisten vajaatoiminta	28 %	17 %	11 %
Sepelvaltimotauti	31 %	38 %	31 %
Verenpainetauti	55 %	55 %	53 %

Sydämen vajaatoiminnan oireiden vaikeusaste (NYHA-luokka) Viimeisin tieto viimeisimmän vastaanottokäynnin tai osastohoitajakson ajalta	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
I Suorituskyky ei ole merkittävästi rajoittunut	37 %	35 %	36 %
II Suorituskyky on rajoittunut	44 %	46 %	47 %
III Suorituskyky on vahvasti rajoittunut	15 %	16 %	16 %
IV Kaikki fyysinen aktiiviteetti aiheuttaa oireita	4 %	2 %	1 %

Palvelukokemus (PREM)	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Suositteluhaluus NPS	88	84	82
Hoitoani koskevat päätökset tehtiin yhdessä kanssani (asteikko 1–5)	4,7	4,7	4,6

Kliiniset tulospaikkarit	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Suunnittelematon sairaalahoitajakso (readmissio)  <i>Readmissio on kiireellisenä alkanut sairaalajakso, joka alkaa 30 vrk:n sisällä kotiutumisesta</i>	2,9 %	0,2 %	9,3 %
Hoitosuosituksen mukainen lääkehoito*: Osuus potilaista, joilla on neloshoito käytössä osastolta kotiutuessa. Potilaalla diagnosoitu osastolla sydämen vajaatoiminta (uusi diagnoosi, HFrEF)	67 %	77 %	71 %
Osuus potilaista, joilla neloshoito on käytössä kontrollikäynnin yhteydessä, kun potilaalla on aikaisemmin osastolla diagnosoitu uusi sydämen vajaatoiminta (uusi diagnoosi, HFrEF)	78 %	81 %	73 %

Osuus potilaista, joilla on SGLT2-estäjä käytössä, kun vajaatoimintatyyppi on diagnosoitukellällä ollut HFpEF	63 %	70 %	88 %
Osuus neloshoitoa käyttävistä HFrEF-potilaista, joilla on ACE/ATR-estäjä tai ARNI-lääkitysvaihtoehtoista on käytössä ARNI	43 %	23 %	30 %
Osuus CRT-tahdistinpotilaista, jotka subjektiivisesti arvioiden hyötyvät tahdistinhoidosta	94,5 %	74,3 %	76,0 %

Etähoito	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Eri etäseurantatyypeissä mukana olevien potilaiden osuus:			
Heart Logic	8 %		
Heart Logic ja OmaSydän-etähoitopalvelu	2 %		
OmaSydän-etähoitopalvelu	19 %	29 %	19 %
Puhelinkontakti	29 %	66 %	49 %
Ei etäseurantaa	43 %	5 %	31 %

Resurssien käyttö	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Osuus potilaista, joilla on todettu raudanpuute	9 %	3 %	4 %
Osuus raudanpuutteisista potilaista, joille on annettu rautainfuusio	76 %	71 %	100 %
Akuutin ja kroonisen sydämen vajaatoiminnan osuus rautainfuusion saaneista:			
Akuutti sydämen vajaatoiminta	63 %		
Krooninen sydämen vajaatoiminta	37 %		
Osuus potilaista, jotka ovat saaneet uuden sydämen vajaatoimintadiagnoosin ja käyneet vajaatoimintahoitajalla 3 kuukauden kuluessa diagnosoipäivästä	77,0 %	93,0 %	77,6 %

Haittapahtumat	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Osuus HFrEF-potilaista, joilla neloshoito ei toteudu vasta-aiheen vuoksi	5,7 %	10,8 %	5,2 %
CRT-tahdistimien asennusten jälkeisten infektioiden ilmaantuvuus (%) vuoden seurannan aikana**	0,8 %	0,0 %	0,0 %

Kokonaiskuolleisuus ***	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Kokonaiskuolleisuus vuoden kuluessa sydämen vajaatoimintadiagnoosista	Kaikki hyvinvointialueet yhteensä 6,7 %		
Sisältää kaikki kuolinsyyt, myös muut kuin sydänperäiset			

\*) Neloshoito tarkoittaa neljää keskeistä lääkehoidon peruspilaria:

1) ACE-estäjä tai ARNI (angiotensiini-reseptori-neprilyysiiniin estäjä), 2) beetasalpaaja, 3) mineralokortikoidireseptorin salpaaja (MRA) ja 4) SGLT2:n estäjä.

\*\*\*) Vuoden seurannan aikana ilmenneet infektiot CRT-tahdistimissa, jotka on asennettu 13.4.2024–12.4.2025

\*\*\*\*) Mukana uuden sydämen vajaatoiminnan diagnosoimista saaneet potilaat ajalla 13.3.2024–12.3.2025