Sydänsairaala

Sepelvaltimotaudin hoidon vaikuttavuus: optimaalinen lääkehoito

Tilanne 31.7.2026

Demografiset tiedot	**Pirkanmaa**	**Keski-Suomi**	**Kanta-Häme**
Mies	68 %	66 %	65 %
Nainen	32 %	34 %	35 %
Ikäjakauma			
Alle 60-vuotiaat	11 %	12 %	13 %
60–69-vuotiaat	22 %	22 %	21 %
70–79-vuotiaat	42 %	39 %	43 %
80-vuotiaat ja vanhemmat	25 %	27 %	23 %

Riskitekijät	**Pirkanmaa**	**Keski-Suomi**	**Kanta-Häme**
Diabeteetikoiden osuus sepelvaltimotautipotilaista	35 %	35 %	31 %
Dyslipidemia *Dyslipidemia tarkoittaa veren poikkeavia rasva-arvoja. Veren rasva-arvot ovat poikkeavat, jos potilas käyttää kolesterolilääkitystä tai kokonaiskolesteroli on yli 5 mmo/l ja/tai LDL-kolesteroli on yli 3 mmo/l.*	81 %	88 %	80 %
Sukurasitus *Henkilöllä on sukurasitus, jos joku hänen vanhemmistaan tai sisaruksistaan (alle 55-vuotias mies tai alle 65-vuotias nainen) on sairastanut sydäninfarktin, tai hänelle on tehty pallolaajennus tai ohitusleikkaus*	44 %	63 %	38 %
Tupakointi	8 %	9 %	15 %
Verenpainetauti	74 %	77 %	81 %

Toimintakyky ja elämänlaatu (PROM)	**Pirkanmaa**	**Keski-Suomi**	**Kanta-Häme**
Elämänlaatu ja toimintakyky *paljon tai hieman parempi* 3 kk lääkehoidon aloittamisen jälkeen (potilaat, joille ei ole tehty pallolaajennusta tai ohitusleikkausta) (15D)	46 %	46 %	42 %
Elämänlaatu ja toimintakyky *paljon tai hieman parempi* 12 kk lääkehoidon aloittamisen jälkeen (potilaat, joille ei ole tehty pallolaajennusta tai ohitusleikkausta) (15D)	36 %	51 %	34 %
Potilaan oma arvio terveydentilasta 3 kk lääkehoidon aloittamisen jälkeen (VAS asteikolla 0–100)	+ 7 pistettä (70 > 77)	+ 11 pistettä (66 > 77)	+ 10 pistettä (70 > 80)
Potilaan oma arvio terveydentilasta 12 kk lääkehoidon aloittamisen jälkeen (VAS asteikolla 0–100)	+ 5 pistettä (70 > 75)	+ 9 pistettä (66 > 75)	+ 0 pistettä (70 > 70)

Palvelukokemus (PREM)	**Pirkanmaa**	**Keski-Suomi**	**Kanta-Häme**
Suositteluhalukkuus NPS	95	92	100
Hoitoani koskevat päätökset tehtiin yhteistyössä kanssani (asteikko 1–5)	5	4,9	4,7

Kliiniset tulosmittarit	**Pirkanmaa**	**Keski-Suomi**	**Kanta-Häme**

Varjoainekuvaus ilman vakavaa komplikaatiota (potilaat, joille ei ole tehty pallolaajennusta tai ohitusleikkausta)	100,0 %	100,0 %	100,0 %
Uusintainfarktit *Osuus potilaista, jotka ovat saaneet uuden, invasiivisen tutkimuksen vaatineen, sydäninfarktin vuoden kuluessa ensimmäisestä sydäninfarktista*	0,0 %	0,0 %	
Osuus potilaista, jotka ovat saavuttaneet 3 kk:n kuluessa sepelvaltimotautidiagnoosista:			
LDL-tason alle 1,4 mmol/l	54 %	60 %	58 %
LDL-tason alle 1,8 mmo/l	82 %	86 %	83 %
Osuus potilaista, jotka ovat saavuttaneet 12 kk:n kuluessa sepelvaltimotautidiagnoosista:			
LDL-tason alle 1,4 mmol/l	65 %	63 %	75 %
LDL-tason alle 1,8 mmo/l	88 %	86 %	93 %
Verenpainetaso hoitotavoitteessa:			
Osuus potilaista, joiden verenpainetaso on henkilökohtaisessa hoitotavoitteessa 3 kk:n kuluessa sepelvaltimotautidiagnoosista	82,6 %	80,9 %	74,8 %
Osuus potilaista, joiden verenpainetaso on henkilökohtaisessa hoitotavoitteessa 12 kk:n kuluessa sepelvaltimotautidiagnoosista	81,1 %	81,8 %	77,6 %
Suunnittelematon sairaalahoitojakso (readmissio) *Readmissio on kiireellisenä alkanut sairaalajakso, joka alkaa 30 vrk:n*	0,7 %	0,0 %	1,9 %

Etähoito	**Pirkanmaa**	**Keski-Suomi**	**Kanta-Häme**
Osuus potilaista, jotka ovat olleet aktiivisia OmaSydän-etähoitopalvelun käyttäjiä 3 kuukauden ajan diagnoosin jälkeen	69 %	69 %	63 %
Osuus potilaista, jotka olivat aktiivisia OmaSydän-etähoitopalvelun käyttäjiä 3 kuukauden kohdalla ja jatkoivat aktiivista käyttöä vuoden seurannan loppuun saakka	99 %	98 %	99 %
OmaSydän-etähoitopalvelussa mukana olleet potilaat, jotka keskeyttivät etähoidon 3–12 kk välillä	1 %	2 %	1 %

Resurssien käyttö	**Pirkanmaa**	**Keski-Suomi**	**Kanta-Häme**
Keskimääräinen (mediaani) odotusaika varjoainekuvaukseen *viimeisen 3 kk:n aikana*	28 vuorokautta	21 vuorokautta	28 vuorokautta

Kokonaiskuolleisuus *)	**Pirkanmaa**	**Keski-Suomi**	**Kanta-Häme**
Kokonaiskuolleisuus vuoden kuluessa sepelvaltimotautidiagnoosista *Sisältää kaikki kuolinsyyt, myös muut kuin sydänperäiset*	5,3 %	5,8 %	5,5 %

**) Mukana varjoainekuvauksessa sepelvaltimotautidiagnoosin saaneet potilaat ajalla 31.7.2024–30.7.2025*
Sisältäen kaikki sepelvaltimotautidiagnoosin saaneet potilaat (mm. äkilliset sydäninfarktit)