

Sepelvaltimotaudin hoidon vaikuttavuus: pallolaajennustoimenpide

Tilanne 13.4.2026

Demografiset tiedot	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Mies	71 %	72 %	75 %
Nainen	29 %	28 %	25 %
Ikäjakauma			
Alle 60-vuotiaat	18 %	15 %	16 %
60–69-vuotiaat	25 %	27 %	26 %
70–79-vuotiaat	33 %	34 %	40 %
80-vuotiaat ja vanhemmat	24 %	24 %	19 %

Riskitekijät	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Diabeteetikoiden osuus sepelvaltimotautipotilaista	27 %	32 %	37 %
Dyslipidemia <i>Dyslipidemia tarkoittaa veren poikkeavia rasva-arvoja. Veren rasva-arvot ovat poikkeavat, jos potilas käyttää kolesterolilääkitystä tai kokonaiskolesteroli on yli 5 mmol/l ja/tai LDL-kolesteroli on yli 3 mmol/l.</i>	68 %	74 %	77 %
Sukurasitus <i>Henkilöllä on sukurasitus, jos joku hänen vanhemmistaan tai sisarusistaan (alle 55-vuotias mies tai alle 65-vuotias nainen) on sairastanut sydäninfarktin, tai hänelle on tehty pallolaajennus tai ohitusleikkaus</i>	37 %	54 %	44 %
Tupakointi	12 %	12 %	12 %
Verenpainetauti	65 %	70 %	71 %

Toimintakyky ja elämänlaatu (PROM)	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Elämänlaatu ja toimintakyky paljon tai hieman parempi 3 kk pallolaajennuksen jälkeen (15D)	40 %	43 %	45 %
Elämänlaatu ja toimintakyky paljon tai hieman parempi 12 kk pallolaajennuksen jälkeen (15D)	39 %	41 %	38 %
Potilaan oma arvio terveydentilasta 3 kk pallolaajennuksen jälkeen (VAS asteikolla 0–100)	+ 5 pistettä (75 > 80)	+ 5 pistettä (75 > 80)	+ 10 pistettä (70 > 80)
Potilaan oma arvio terveydentilasta 12 kk pallolaajennuksen jälkeen (VAS asteikolla 0–100)	+ 5 pistettä (75 > 80)	+ 5 pistettä (75 > 80)	+ 10 pistettä (70 > 80)

Palvelukokemus (PREM)	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Suositteluhaluus NPS	92	89,0	95
Hoitoani koskevat päätökset tehtiin yhteistyössä kanssani (asteikko 1–5)	4,6	4,7	4,9

Kliiniset tulospaikat	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Onnistuneet hoidot ilman vakavaa komplikaatiota pallolaajennuksella hoidetuilla potilailla <i>Vakavalla komplikaatiolla tarkoitetaan aivoinfarktia, sydäninfarktia ja kuolemaa</i>	99,6 %	99,4 %	99,3 %

Uusintainfarktit			
<i>Osuus potilaista, jotka ovat saaneet uuden, invasiivisen tutkimuksen vaatineen, sydäninfarktin vuoden kuluessa ensimmäisestä sydäninfarktista</i>	1,9 %	2,3 %	4,8 %
Osuus potilaista, jotka ovat saavuttaneet 3 kk:n kuluessa sepelvaltimotautidiagnoosista:			
LDL-tason alle 1,4 mmol/l	67 %	63 %	70 %
LDL-tason alle 1,8 mmol/l	88 %	88 %	89 %
Osuus potilaista, jotka ovat saavuttaneet 12 kk:n kuluessa sepelvaltimotautidiagnoosista:			
LDL-tason alle 1,4 mmol/l	70 %	65 %	73 %
LDL-tason alle 1,8 mmol/l	90 %	90 %	91 %
Verenpaine hoitotavoitteessa:			
Osuus potilaista, joiden verenpaine on henkilökohtaisessa hoitotavoitteessa 3 kk:n kuluessa sepelvaltimotautidiagnoosista	84,5 %	81,4 %	75,3 %
Osuus potilaista, joiden verenpaine on henkilökohtaisessa hoitotavoitteessa 12 kk:n kuluessa sepelvaltimotautidiagnoosista	87,1 %	81,3 %	69,4 %
Suunnittelematon sairaalahoitajakso (readmissio)			
<i>Readmissio on kiireellisenä alkanut sairaalajakso, joka alkaa 30 vrk:n sisällä kotiutumisesta</i>	2,4 %	2,9 %	1,8 %

Etähoito	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Osuus potilaista, jotka ovat olleet aktiivisia OmaSydän-etähoitopalvelun käyttäjiä 3 kuukauden ajan diagnoosin jälkeen	77 %	73 %	69 %
Osuus potilaista, jotka olivat aktiivisia OmaSydän-etähoitopalvelun käyttäjiä 3 kuukauden kohdalla ja jatkoivat aktiivista käyttöä vuoden seurannan loppuun saakka	97 %	98 %	94 %
OmaSydän-etähoitopalvelussa mukana olleet potilaat, jotka keskeyttivät etähoidon 3–12 kk välillä	3 %	2 %	6 %

Resurssien käyttö	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Keskimääräinen (mediaani) odotusaika varjoainekuvaukseen <i>viimeisen 3 kk:n aikana</i>	24 vuorokautta	17 vuorokautta	15 vuorokautta
Toimenpiteen jälkeisen uuden pallolaajennuksen tai ohitusleikkauksen tarve:			
3 kk toimenpiteestä	2,7 %	2,1 %	5,0 %
6 kk toimenpiteestä	3,9 %	3,6 %	9,9 %
12 kk toimenpiteestä	4,6 %	5,3 %	12,1 %
Kiireellisen ohitusleikkauksen (CAGB) tarve			
<i>Ohitusleikkaus 7 vrk:n sisällä PCI-toimenpiteestä (päivystyksenä tai samalla sairaalahoitajaksolla)</i>	0,3 %	0,3 %	0,4 %

Häittätapahtumat	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Aivoinfarkti			
<i>Pallolaajennuksen komplikaationa</i>	0 %	0 %	0 %

Kokonaiskuolleisuus *)	Pirkanmaa	Keski-Suomi	Kanta-Häme
Kokonaiskuolleisuus vuoden kuluessa sepelvaltimotautidiagnoosista			
<i>Sisältää kaikki kuolinsyyt, myös muut kuin sydänperäiset</i>	8,0 %	4,9 %	10,0 %

*) Mukana varjoainekuvauksessa sepelvaltimotautidiagnoosin saaneet potilaat ajalla 13.3.2024–12.3.2025